

РАСПОРЯДОК ДНЯ и ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ
детского сада "Солнечный зайчик" филиала
МБДОУ детского сада «Березка»
на 2018-2019 учебный год (осень-весна)
Старшая группа

	Режимные моменты.	время	ПРОВЕТРИВАНИЕ	
			сквозное	одностороннее
I.	1. Начало работы, индивидуальный прием	7-30	с 7-30 до прихода детей	8-25 - 8-45
	2. Индивидуальная игровая деятельность	7-45		
	3. Разминка	8-20		
II.	1. Подготовка к завтраку	8-25	8-40 - 8-50	
	2. Завтрак	8-40		
	3. Последующие гигиенические процедуры.	9-00		
III.	1. Занятия, в перерыве второй завтрак	9-15	9-40 - 9-50	
	2. Прогулка, игровая деятельность,	10-45	10-45 - 11-30	
	3. Возвращение с прогулки	12-10		
IV.	1. Подготовка к обеду	12-20	12-30 - 12-50	
	2. Обед	12-30		
	3. Гигиенические процедуры.	12-50		
V.	1. Подготовка ко сну	13-00		13-10 - 14-30 фрамуги в игровой
	2. Сон при открытых фрамугах	13-10		
	3. Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15-00		
VI.	1. Занятие	15-30	16-00 - 16-10	
	2. Полдник	16-00		
	3. Прогулка, игровая деятельность	16-30		
VII.	1. Уход домой.	17-30		

РАСПОРЯДОК ДНЯ и ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ

детского сада "Солнечный зайчик" филиала

МБДОУ детского сада «Березка»

на 2018-2019 учебный год (осень-весна)

группа раннего возраста

	Режимные моменты.	время	ПРОВЕТРИВАНИЕ	
			сквозное	одностороннее
I.	1. Начало работы, индивидуальный прием	7-30	с 7-30 до прихода детей	8-00 - 8-10
	2. Индивидуальная игровая деятельность	7-45		
	3. Разминка	8-20		
II.	1. Подготовка к завтраку	8-25	8-30 - 9-00 в игровой	
	2. Завтрак	8-30		
	3. Последующие гигиенические процедуры.	9-00		
III.	1. Занятия, в перерыве второй завтрак	9-30	10-30 – 11-00	
	2. Прогулка, игровая деятельность,	10-20		
	3. Возвращение с прогулки	11-00		
IV.	1. Подготовка к обеду	11-20		
	2. Обед	11-30		
	3. Гигиенические процедуры.	11-50		
V.	1. Подготовка ко сну	12-00	12-10 - 14-30	
	2. Сон при открытых фрамугах	12-10		
	3. Постепенное пробуждение. гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15-00		
VI.	1. Занятие	-	16-00 - 16-30	
	2. Полдник	15-30		
	3. Прогулка, игровая деятельность	16-00		
VII.	1. Уход домой.	17-30		

РАСПОРЯДОК ДНЯ и ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ
детского сада "Солнечный зайчик" филиала
МБДОУ детского сада «Березка»
на 2018-2019 учебный год (осень-весна)
средняя группа

Режимные моменты.	время	ПРОВЕТРИВАНИЕ	
		сквозное	одностороннее
1. Начало работы, индивидуальный прием	7-30	с 7-30 до прихода детей детей	
2. Индивидуальная игровая деятельность	7-45		
3. Разминка	8-30		
1. Подготовка к завтраку	8-45	9-00 - 9-20	
2. Завтрак	9-00		
3. Последующие гигиенические процедуры.	9-30		
1. Занятия, в перерыве второй завтрак	9-45	10-00 - 10-10	
2. Прогулка, игровая деятельность,	10-35	10-45 – 11-10	
3. Возвращение с прогулки	11-40		
1. Подготовка к обеду	11-50	11-50 – 12-20 в спальне	
2. Обед	12-00	12-00 - 12-10	
3. Гигиенические процедуры.	12-20		
1. Подготовка ко сну	12-25	12-50 - 14-30 фрамуги в спальне	
2. Сон при открытых фрамугах	13-00		
3. Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15-00		
1. Занятие	-	15-30 - 15-20	
2. Полдник	15-30		
3. Прогулка, игровая деятельность	16-00		
1. Уход домой.	17-30		