

ОСТОРОЖНО!!! Энтеровирусная инфекция

В Ростовской области отмечается сезонный рост энтеровирусной инфекции (ЭВИ). В текущем году заболевания выявлялись в Аксайском и Мясниковском районах, городах Ростове-на-Дону, Волгодонске.

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) - это группа острых инфекционных болезней, вызываемая кишечными вирусами (энтеровирусами), характеризующихся многообразием клинических проявлений, от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингитов. Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжёлой формой энтеровирусной инфекции.

Инфекция проникает через слизистые оболочки верхних дыхательных путей или пищеварительного тракта, где вирус размножается, накапливается и вызывает местную воспалительную реакцию, которая проявляется симптомами герпетической ангины, ОРЗ, фарингита или кишечной дисфункции. ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания. При прогрессировании заболевания вирусы через кровь разносятся по всему организму и оседают в различных органах и тканях.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители. Инкубационный период от 2-х до 10-и дней, чаще 3 - 4 дня.

Инфекция может передаваться воздушно-капельным, контактно-бытовым, пищевым и водным способом. Восприимчивость человека к энтеровирусным инфекциям высокая.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Заболевание ЭВИ начинается остро, с подъёма температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении данных симптомов необходимо срочно изолировать больного, так как он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Для предупреждения заболевания энтеровирусной инфекции необходимо соблюдать меры профилактики:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- пользоваться индивидуальной посудой;
- перед употреблением в пищу фрукты, ягоды и овощи необходимо вымыть и обдать кипятком;
- употреблять в пищу доброкачественные продукты;
- не приобретать пищевые продукты у частных лиц, в неустановленных для торговли местах;
- купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;
- при контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб немедленно обратиться к врачу.

Необходимо помнить, что заболевание ЭВИ легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить.