

Рекомендации для родителей «Как интересно и с пользой провести новогодние каникулы в кругу семьи»

Воспитатель Ковалевская Л.Н.

Все дети и взрослые с нетерпением ждут, когда же наступят зимние новогодние каникулы - это веселое время, когда не нужно идти в детский сад, школу или на работу, а можно весело проводить его со своими близкими и друзьями. У вас есть отличная возможность вспомнить свое детство, повеселиться от души, а еще сблизиться с детьми и стать для них настоящими друзьями.

После того, как все подарки открыты, а мультфильмы просмотрены, можно сменить пассивный отдых на активный. Очень полезно и весело играть в подвижные игры на свежем морозном воздухе, а можно придумать и что-то более интересное.

- Отправляйтесь на новогодние представления.

Зачем сидеть дома у телевизора, если есть возможность посетить театральное или цирковое представление? Просто откройте развлекательную программу и поищите интересные мероприятия, на которые можно прийти с детьми.

- Если хотите, чтобы ваши дети и дети гостей немного успокоились, а не носились всё время по квартире, устройте им интеллектуальную викторину. Все дети любят и знают сказки, задайте им сказочные вопросы. Придумайте их сами или воспользуйтесь интернетом.

- Не менее интересным для детей будет посещение местного краеведческого музея. Но поход по всем залам, от одной музейной витрины к другой утомителен для ребёнка, поэтому лучше выбрать одну экспозицию и внимательно рассмотреть её в деталях. Познавательно для детей, а для вас будет повод ещё не раз прийти сюда.

- Выпало много снега? Повсюду открываются горки и специальные трассы для катания на санках? Воспользуйтесь этой возможностью, соберите команду детей – и отправляйтесь кататься. Можно наперегонки, можно паровозиком. Чем больше народу, тем веселее! Главное, одевайтесь теплее и не забывайте о технике безопасности.

- Отправляйтесь всей семьёй за город кататься на лыжах или тюбингах. Возьмите термос с горячим чаем, бутерброды или просто гуляйте по заснеженным тропинкам, дышите чистым воздухом, общайтесь. Дети останутся под впечатлением, да и вы отдохнете от городской суеты.

- Слепите снеговика или постройте снежный замок.

Это отличное занятие для всех возрастов, не забудьте прихватить с собой старые шапки и шарфики, морковку и бутафорские очки – надо же во что-то наряжать свою Галатею? Можно поиграть в снежки, слепить крепость, откопать тайные ходы... было бы настроение!

- Сходите в гости к бабушкам и дедушкам

Соберите корзинку фруктов, конфет, солений – и отправляйтесь к родителям. Да, вас усадят за большой стол, возможно будут говорить о чем-то неинтересном для вас – не отмахивайтесь от стариков, когда-то они тоже были молодыми. Пришел ваш черед о них заботиться: полистайте

вместе семейный фотоальбом, послушайте истории из прошлого, побалуйте их вещами, которые они не могут себе позволить. Не переживайте, детям будет интересно, и это укрепит связь поколений в вашей семье.

- Почитайте сказки, рождественские истории.

Читать в голос не старомодно, это прекрасная возможность почувствовать единение со своими детьми. Главное, устроиться поудобнее, включить новогоднюю гирлянду и найти интересную историю.

- Организуйте семейный квест.

Скоро Рождество и старый Новый год! Не обязательно класть подарки под ёлку. Нарисуйте карту, составьте каверзные вопросы, заставьте близких разгадывать загадки, делать несвойственные вещи, кукарекать. Пусть напрягают извилины, изучают каждый уголок квартиры, чтобы получить заветный сюрприз. Такой подарок они точно запомнят.

- Испеките рождественский пирог.

Дети обожают процесс готовки – замешивать крем, вырезать фигурки из теста, придумывать оригинальные украшения. Вот и создайте вместе что-то очень вкусное. А чтобы создать атмосферу праздника – включите рождественскую музыку и подпевайте.

- Поставьте сказку и снимите ее на видео.

У вас творческая семья? Примените таланты по назначению – напишите вместе сценарий, создайте интересные костюмы, подберите музыку и сыграйте для гостей. Важно, чтобы в спектакле были задействованы все члены семьи, чтобы всем было весело и интересно. Но не мучайте ни детей, ни себя, вы же не ставите бродвейскую постановку. Участие важнее результата.

- Играйте всей семьей.

Шахматы, шашки, лото и разные настольные игры... все, на что не хватало времени в рабочие будни. Такое спокойное времяпрепровождение очень сближает, делает вас настоящим другом для ваших детей.

- Поучаствуйте в благотворительной акции

Хотите провести время с пользой? Соберите вместе с детьми игрушки, вещи из которых дети уже выросли, купите сладкие подарки – и отвезите их в детский дом. Можно приютить уличного котенка или закупить в приюты для животных недостающие корма и лекарства. Так вы покажите детям, что нужно заботиться о слабых, научите их ценить блага, которые у них есть.

- Составьте планы на будущий год.

Приучайте близких к планированию – ставить цели, правильно распределять ресурсы. Не бойтесь обсуждать с детьми планы на будущее: куда бы они хотели поехать, что увидеть, чем заняться? И следуйте списку. Тогда, в конце года, рассматривая семейные фотографии, вы с удовольствием вспомните, как много всего вы успели сделать в прошедшем году.

Надеемся, вы нашли что-то интересное в наших советах. Пусть все задуманное осуществится!

С Новым годом!