

Внимание, родители!

Ознакомьтесь, пожалуйста, с документами и давайте вместе, общими усилиями будем стараться сохранять здоровье наших детей

СанПиН, возможно многое здесь описанное вам пригодится - подчеркнуто и размещено дополнительно на страничке то, что вызывает больше всего вопросов со стороны родителей.

Сквозное проветривание проводят не менее 10 минут через каждые 1,5 часа. В помещениях групповых и спальнях во всех климатических районах, следует обеспечить естественное сквозное или угловое проветривание. Проветривание через туалетные комнаты не допускается. В присутствии детей допускается широкая односторонняя аэрация всех помещений в теплое время года. Длительность проветривания зависит от температуры наружного воздуха, направления ветра, эффективности отопительной системы. Проветривание проводится в отсутствие детей и заканчивается за 30 минут до их прихода с прогулки или занятий. При проветривании допускается кратковременное снижение температуры воздуха в помещении, но не более чем на 2 - 4 С. В помещениях спален сквозное проветривание проводится до дневного сна. При проветривании во время сна фрамуги, форточки открываются с одной стороны и закрывают за 30 минут до подъема. В холодное время года фрамуги, форточки закрываются за 10 минут до отхода ко сну детей. В теплое время года сон (дневной) организуется при открытых окнах (избегая сквозняка).

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!

Нам всем нужна доброта и сочувствие, внимание и предупредительность,

Мы обижаемся на резкое слово, но часто не замечаем, как грубим сами....

Уважаемые родители, это не очень страшные правила, но следовать им необходимо.

Помните, что рядом с вами находятся ДЕТИ и мы для них являемся примером!

1. В нашем детском саду все друг друга уважают, поэтому желают здоровья, т.е. здороваются. Не забывайте и Вы здороваться с сотрудниками детского сада.

2. К работникам группы, независимо от их возраста, необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству.
3. Утром детей переодевают родители. Приходить необходимо не позднее 8.00, если что-то хотите сказать воспитателю, то и еще пораньше, или вечером, после 17.30. Если Вы опоздали, тихонько сами разденьте ребёнка и проведите его в группу. Короткий кивок воспитателя в этот момент не говорит о его невнимании к Вам. Начало дня очень важно, постарайтесь не опаздывать.
4. Одежда ребёнка должна быть по сезону и такая, в которой ему «ничего не будет», если она, мягко говоря, испачкается. Конечно, воспитатель следит, чтобы подопечные не уподоблялись Ниф-Нифу с Наф-Нафом, но... дети народ свободный.
5. Родители «сдают» ребёнка из рук в руки воспитателю. Если малыша вчера отстранили с симптомами заболевания, а сегодня вы уже в саду..., то такое скорое выздоровление нас настораживает, и мы предлагаем пройти в медицинский кабинет. Так что планируйте своё утро.
6. Состояние здоровья ребёнка определяет по внешним признакам воспитатель. Убедительная просьба, быть предельно корректными с педагогами, поймите, нет никакой нашей заинтересованности, отправлять домой ребёнка. Но если «сопельки» и кашель Вас как маму не пугают, то у другой мамы может быть своё, отличное от Вашего, мнение.
7. У воспитателя Вы можете узнать консультативные часы специалистов и, записавшись на встречу, задать все интересующие Вас вопросы по успехам своего ребёнка. На родительских собраниях обсуждаются общие вопросы не потому, что нечего сказать о каждом, а только из-за этических соображений, следите за информацией на стендах, на сайте ДОУ.
8. Общие и групповые родительские собрания посещать не только обязательно, но и очень познавательно. Не забудьте снять верхнюю одежду и отключить сотовый телефон.
9. Будьте активными родителями, не бойтесь спрашивать, высказывать свое мнение, рекомендовать что-то, главное – делать это корректно. Не стесняйтесь! Предлагайте свою помощь!
10. Все конфликтные вопросы должны решаться в корректной форме, не оскорбляя и не унижая личности работников ДОУ. Если проблема, на Ваш взгляд, есть, то решать её нужно конструктивно и ...лично. Старайтесь

услышать не только свое неудовольствие, но и объективные разумные доводы специалистов, помните, что может быть именно сегодня они придут на помощь вашему ребенку!!!

Надеемся на взаимопонимание!

Создание благоприятной семейной атмосферы:

Помните: от того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день.

Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребёнок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будите.

Если у вас есть возможность погулять с ребёнком, не упускайте её. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.

Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?» - лучше задайте нейтральные вопросы: «Что было интересного в садике?», «Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т.п.

Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.

Ребёнок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.

Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!